

Снюс. Табак бездымный, но не безвредный

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет



СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



Снюс – один из видов бездымного табака

- Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой
- Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах)
- Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну и сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Но это не так
- Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - нитрозамины, которые образуются в процессе ферментации табака
- Люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм

Механизм действия ПАВ на организм, ЦНС и возможные негативные последствия:

- **снюс, и жевательный табак опасны развитием воспалительных заболеваний полости рта**
- **снижением иммунитета**
- **развитием рака поджелудочной железы**
- **при низкой массе тела и пониженной сопротивляемости организма (у детей и подростков) - токсическим действием на центральную нервную систему вплоть до летального исхода**

Последствия употребления бездымного табака:

- «Безвредность снюса» - опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких
- Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии
- Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости
- Многие потребители бездымного табака затем переходят на курение обычных сигарет
- К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только безопасным, но и модным

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте:

- остановка роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- ухудшение когнитивных процессов
- нарушение памяти и концентрации внимания
- высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям



Признаки употребления ПАВ

- Чаще всего при употреблении психоактивных веществ человек становится:
 - неадекватным
 - возбужденным
 - речь смазана
 - нарушается походка и координация движения
 - способность реально оценивать происходящее
 - У подростков при первичном употреблении ПАВ иногда развивается острое психотическое расстройство с выраженным психомоторным возбуждением, полной дезориентацией во времени и пространстве.
- !!!** При длительном (хроническом) употреблении ПАВ происходят изменения деструктивного характера, возможно снижения массы тела, потеря аппетита, апатия, сменяющаяся вспышками возбуждения и агрессии, сужение круга интересов, смена друзей, замкнутость и неряшливость. Нередко возникают проблемы с деньгами, что тоже может служить настораживающим фактом

Формирование зависимого поведения под влиянием алкогольной программы

- **Не демонстрируйте детям зависимое поведение, работайте над своими вредными привычками, проводите праздники трезво, будьте детям настоящим примером, что и будет самой надежной защитой Ваших детей от употребления ПАВ**
- **Проводите больше времени с детьми, разговаривайте с ними, будьте в курсе из проблем**
- **Подписывайтесь на них в соцсетях, вступайте с ними в дружбу в таких популярных группах, как «ВКОНТАКТЕ», «ФЕЙСБУК», «ИНСТАГРАММ»**
- Так Вы будете в курсе того, что читает Ваш ребенок, что слушает, с кем общается, какую информацию получает и ищет в интернете

